

AJUSTA
TU RADAR

+ para quienes acompañan
realidades complejas

Radars Formativos

del **Dr. Everardo Castro Silva**



Acompañar no es solo estar ahí. Es saber qué hacer cuando el otro se rompe, cuando no hay guion, **cuando lo emocional desborda lo profesional**. Este radar es para ti, que estás al frente y no quieres respuestas prefabricadas, **sino formación real, ética y aplicable**.

Porque lo que haces importa —y merece herramientas a la altura..

¿Para quién es **Radar Formativo?**

Para profesionales que están al frente de procesos humanos complejos. Personas que **acompañan el dolor, la crisis, el crecimiento o la confusión de otros**. Que no sólo escuchan historias difíciles, sino que las sostienen. Este radar es para **psicólogos, terapeutas, docentes, personal de salud, trabajadores sociales, cuidadores, voluntarios, líderes comunitarios** o cualquier **persona que acompañe emocionalmente a otros desde un rol de apoyo**.

Si alguna vez te has preguntado “¿y ahora qué digo?”, “¿cómo manejo esto sin hacer daño?”, o simplemente “¿quién me enseña a hacer esto bien?”, entonces este espacio es para ti.

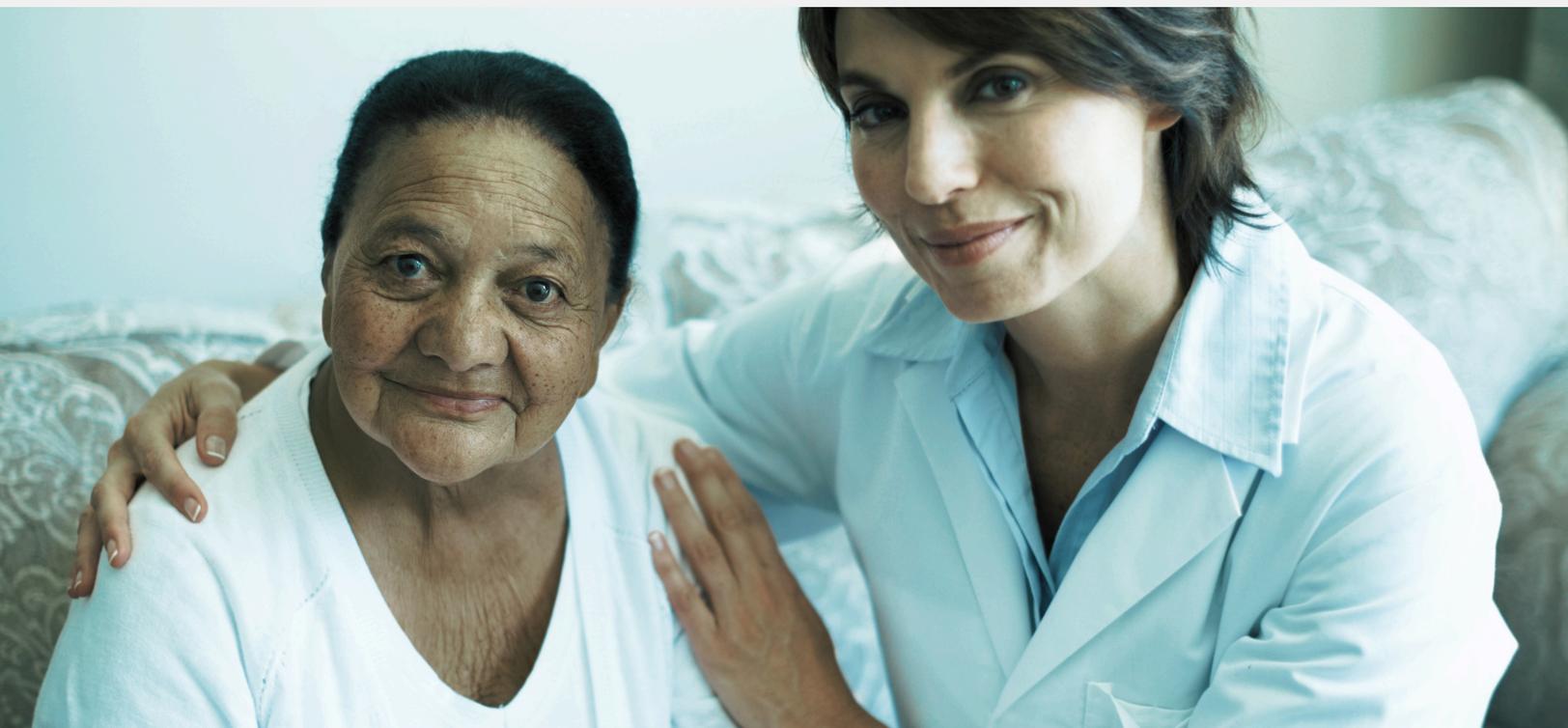


¿Por qué elegir **Radar Formativo?**

Porque aquí no venimos a repetir teoría reciclada ni a recitar autores de memoria. Venimos a darte lo que no te enseñaron en la carrera: **cómo sostener lo incómodo, cómo leer lo que no se dice, cómo cuidar sin desgastarte.**

Elegir Radar Formativo es optar por una **formación clínica con los pies en la tierra.** Hecha **desde la experiencia,** no desde la pose académica. Con ejemplos reales y estrategias claras.

Si buscas rellenar tu CV, hay otros lugares. **Si quieres formarte para acompañar mejor, aquí es.**



Sugerencias Prácticas para Terapeutas: Elementos Clínicos, Estilo Profesional y Autocuidado Ético

Duración:

18 hrs
(en tres sesiones)

Dirigido a:

-Psicólogos clínicos
-Terapeutas
-Profesionales de la salud mental
-Estudiantes avanzados de psicología o disciplinas afines con formación terapéutica.

Porque acompañar no es solo escuchar: es sostener, intervenir y no perderte en el intento.

Objetivo:

Fortalecer la práctica clínica de terapeutas y profesionales de la salud mental mediante el desarrollo de competencias de análisis funcional, estilo profesional y autocuidado ético, integrando herramientas prácticas y reflexión profunda sobre la experiencia terapéutica.

Contenido clave:

- Lo que pasa en sesión y lo que pasa en la vida del terapeuta
- Cómo sostener la incertidumbre, la intensidad emocional y los silencios
- El cuerpo en sesión: registro, presencia y lectura clínica
- Escucha activa, la validación y el límite claro
- Patrones relacionales del consultante
- Construcción del vínculo terapéutico
- Impacto emocional del terapeuta
- Herramientas para la supervisión clínica y el autocuidado profesional
- Simulación de casos clínicos
- Herramientas que sí sirven en consulta

Diagnóstico y Tratamiento de Autolesiones No Suicidas (ANS)

Duración:

20 hrs
(# de sesiones flexible)

Dirigido a:

-Psicólogos clínicos
-Profesionales de la salud mental
-Médicos generales
-Personal educativo especializado
-Estudiantes avanzados de psicología.

Porque acompañar no es solo escuchar: es sostener, intervenir y no perderte en el intento.

Objetivo:

Comprender los fundamentos clínicos y conceptuales de las autolesiones no suicidas, diferenciándolas de otros comportamientos autodañinos, con base en los marcos diagnósticos actuales y su impacto biopsicosocial.

Contenido clave:

- Definición y diferenciación: ANS vs. intento suicida vs. autodaño indirecto
- Conceptualización clínica actual y clasificación diagnóstica (DSM-5, CIE-II)
- Epidemiología y características en adolescentes, adultos jóvenes y poblaciones clínicas
- Impacto psicológico, familiar, físico y social del ANS

Dr. Everardo Castro Silva

Psicoterapeuta clínico | Fundador de Ajusta tu Radar | Especialista en salud mental laboral

Con más de 17 años de experiencia en el trabajo terapéutico con adolescentes y adultos, el Dr. Everardo ha combinado el conocimiento académico con una mirada profundamente humana y realista de la psicología. Es Doctor en Psicología, con maestría en Psicoterapia de la Adolescencia y una trayectoria sólida en el diseño e implementación de programas de salud mental, tanto en el ámbito clínico como organizacional.

Ha trabajado en clínicas de internamiento, centros públicos de salud y espacios educativos, además de haber colaborado con la SEP y el IAPA en temas como adicciones, bullying y violencia escolar. Está certificado por la SEP-CONOCER para desarrollar e impartir procesos de capacitación presencial y en línea, lo que garantiza la calidad y el enfoque pedagógico de sus intervenciones.

Desde hace más de cinco años, lidera Ajusta tu Radar, un proyecto que busca transformar la manera en que las personas se relacionan consigo mismas y con los demás, a través de un enfoque terapéutico sin adornos, honesto y directo.

En Radar Empresarial, aporta no solo su experiencia clínica, sino una forma diferente de abordar el bienestar emocional en las empresas: con claridad, sin rollos, y con el firme propósito de que los equipos trabajen mejor... porque se sienten mejor.